PUNKTACJA WALKI NA WORKU

MAKSYMALNA LICZBA **PUNKTÓW - 10** CZAS TRWANIA WALKI 30 SEKUND

1. POPRAWNOŚĆ POZYCJI DO WALKI **2 PUNKTY**
2. POPRAWNIE WYKONANE TECHNIKI **2 PUNKTY**
3. REALNOŚĆ WYKONANIA UDERZEŃ **2 PUNKTY**
4. DYNAMIKA WALKI **2 PUNKTY**
5. WYTRZYMAŁOŚĆ **2 PUNKTY**

PUNKTACJA UJEMNA

1. BRAK ESTETYCZNEGO STROJU **- 0,5 PUNKTA**
2. BRAK UKŁONU PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZENIA **- 0,5 PUNKTA**
3. NIEDOKŁADNOŚĆ WYKONYWANYCH TECHNIK **- 1 PUNKT**
4. BRAK KONDYCJI **- 1 PUNKT**
5. OPUSZCZENIE PLANSZY PRZED OCENĄ SĘDZIÓW **- 1 PUNKT**