

## **PUNKTACJA SAN SHOU**

1. DOTKNIĘCIE RĘKAWICĄ DO GŁOWY **1 PUNKT**
2. DOTKNIĘCIE RĘKAWICĄ DO PANCERZA PRZECIWNIKA **1 PUNKT**
3. DOTKNIĘCIE NOGĄ BOCZNE DO UDA PRZECIWNIKA **3 PUNKTY**
4. DOTKNIĘCIE PROSTE NOGĄ DO PANCERZA PRZECIWNIKA **2 PUNKTY**
5. WYJŚCIE ZA MATE **UTRATA 3 PUNKTÓW –  
DRUGIE WYJŚCIE ZA MATE W RUNDZIE KOŃCZY RUNDE**
6. DOTKNIĘCIE RĘKAWICĄ MATY BEZ POWODU ( POTKNIĘCIE) **UTRATA 3 PUNKTÓW**
7. OSTRZEŻENIE PIERWSZE – **STRATA 1 PUNKTU**
8. OSTRZEŻENIE DRUGIE – **STRATA 1 PUNKTU**
9. OSTRZEŻENIE TRZECIE - **KOŃCZY RUNDE**
10. CZAS TRWANIA RUNDY 1,5 MIN
11. PRZERWA POMIĘDZY RUNDAMI 1 MIN

## **TECHNIKI NIEDOZWOLONE**

- a) UDERZENIE PONIŻEJ PASA
- b) UDERZENIA NA STAWY
- c) UDERZENIA W TYŁGŁOWY I SZYJĘ
- d) ZBYT MOCNE UDERZENIA
- e) ATAK KOLANAMI I ŁOKCIAMI